*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*«Рубежинская средняя общеобразовательная школа»*

**ПРИКАЗ**

|  |  |
| --- | --- |
| 28 августа 2022 № 109 |  |
|  |  |

п.Рубежинский

**Об организации горячего**

**питания обучающихся МБОУ «Рубежинская СОШ»**

**в 2022/2023 учебном году**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», положением об организации питания учащихся, утвержденным директором МБОУ «Рубежинская СОШ», председателем родительского комитета, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в 2022/2023 учебном году для обучающихся 1–11-х классов в дни работы МБОУ «Рубежинская СОШ» основное горячее питание.

2. Горячее питание  предоставлять обучающимся, чьи родители (законные представители) подали в МБОУ «Рубежинская СОШ» заявление об обеспечении питанием обучающегося.

3. Утвердить стоимость одного дня горячего питания обучающихся за счет родительской платы, взимаемой с родителей (законных представителей) за горячее питание обучающихся, из расчета 57 руб.00коп. на одного человека в день.

4. Утвердить:

* двухнедельное основное (организованное) меню для обучающихся 7–11 лет приложение № 1);
* двухнедельное основное (организованное) меню для обучающихся 12–18 лет (приложение № 2);
* режим питания обучающихся 1–11-х классов (приложение 3);

5. Ответственному за организацию питания заместителю директора по ВР Хирновой Т.Ю.

* обеспечить прием заявлений от родителей (законных представителей) обучающихся о предоставлении обучающимся платного горячего питания либо бесплатного горячего питания или частичной компенсации его стоимости;
* обеспечить заключение договоров на оказание услуг по предоставлению горячего питания обучающимся с родителями (законными представителями), чьи дети будут питаться за счет родительской платы, либо сбор документов для предоставления льгот на питание обучающихся;
* сформировать списки обучающихся, чьи родители (законные представители) подали документы на предоставление горячего питания обучающимся, и предоставить их классным руководителям;
* закрепить за каждым классом в столовой обеденные столы и довести эти сведения до классных руководителей;
* ежемесячно готовить и предоставлять директору МБОУ «Рубежинская СОШ»  статистическую информацию о получении горячего питания обучающимися по возрастным категориям на основании табелей учета, предоставляемых классными руководителями.

6. Классным руководителям 1–11-х классов:

* проводить разъяснительные беседы с обучающимися, их родителями (законными представителями) о навыках и культуре здорового питания;
* ежедневно предоставлять на пищеблок заявку с количеством обучающихся, которым требуется горячее питание на следующий учебный день;
* вести ежедневный табель учета приемов горячей пищи обучающимися по форме, установленной в приложении № 3 к положению об организации питания обучающихся;
* еженедельно предоставлять ответственному за организацию питания данные о количестве фактически полученных обучающимися приемов горячей пищи.

7. Учителям-предметникам, ведущим урок в классе перед переменой, установленной для приема горячей пищи обучающимися:

* организованно сопроводить обучающихся в столовую по окончании урока;
* проследить за соблюдением обучающимися правил личной гигиены;
* осуществлять контроль при приеме пищи обучающимися.

8. Главному бухгалтеру Оськиной А.А.:

* обеспечить своевременное перечисление средств на горячее питание обучающихся;
* осуществлять контроль использования поступающих родительских средств на горячее питание детей в полном объеме.

9. Секретарю Шалаевой Е.А. ознакомить с настоящим приказом работников, в нем указанных, и разместить настоящий приказ на информационном стенде и официальном сайте школы.

10. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на ответственного за организацию питания заместителя директора по ВР Хирнову Т.Ю.

Директор школы: Е.Б.Мухамеджанова

С приказом ознакомлены: Заместитель директора по ВР,

классный руководитель 9 класса Т.Ю.Хирнова Учитель информатики Н.В.Гаврилова Классный руководитель 1 класса М.А.Куватова Классный руководитель 2 класса С.Ж.Алиева Классный руководитель 3 класса Е.Н.Абрамичева Классный руководитель 4 класса Г.И.Адаксина Классный руководитель 5 класса Е.Г.Мухамеджанова Классный руководитель 6 класса Д.Ш.Воробьева Классный руководитель 7 класса Г.Б.Авдеева Классный руководитель 8 класса С.Б.Исемберлиева Классный руководитель 10 класса О.В.Копылова Классный руководитель 11 класса Н.Е.Авдеева

Секретарь Е.А.Шалаева

Приложение №1

к приказу № 109

от 28.08.2022 г.

**Двухнедельное основное (организованное) меню для обучающихся 7–11 лет.**

**1-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Бутерброд повидлом | 40 | 1,76 | 2,8 | 20,24 | 113,44 | 0,032 | 0,072 | 14,56 | 0 | 16,56 | 7,2 | 4 | 0,4 |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 230 | 5,07 | 4,37 | 16,53 | 227,4 |  | 0,76 |  |  |  | 149,96 | 24,55 | 0,6 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,97 | 16,58 | 69,18 | 0,03 | - | - | 0,32 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,32 |
|  | **Итого:** | **500** | **9,15** | **8,16** | **68,35** | **470,02** | **0,062** | **0,862** | **14,56** | **0,32** | **25,36** | **187,76** | **34,15** | **1,6** |

**2-день Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30 | 1,71 | 5,65 | 11,14 | 102 | 0,02 | 0 | 30 | 0 | 16,387 | 6,3 | 3,17 | 0,27 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 153,3 | 0,06 | 0 | 0 | 1,95 | 34,5 | 12 | 7,5 | 0,75 |
| 260 | Гуляш из мяса птицы | 90 | 13,86 | 5,76 | 3,33 | 120,6 | 0,09 | 1,35 | 16,65 | 1,7 | 32,4 | 199,04 | 32,09 | 0,61 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,97 | 16,58 | 69,18 | 0,03 | - | - | 0,32 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,32 |
|  | **Итого:** | **500** | **22,99** | **19,9** | **74,55** | **505,08** | **0,2** | **1,38** | **46,65** | **3,97** | **92,087** | **247,94** | **48,36** | **2,23** |

**3-день Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,4 | 5,8 | 44,6 | 250,2 | 0,048 |  | 0,004 | 2,08 | 54 | 17,4 | 12 | 1,2 |
| 259 | Жаркое по – домашнему из мяса птицы | 200 | 18,52 | 21,6 | 18,96 | 337,14 | 0,14 | 7,726 | 0 | 1,37 | 235,14 | 34,86 | 48,55 | 4,41 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **500** | **26,45** | **28,69** | **95,54** | **741,59** | **0,228** | **9,856** | **0,004** | **3,88** | **320,3** | **70,73** | **78,42** | **8,17** |

**4-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 39 | Салат картофельный с капустой белокочанной и кукурузой | 60 | 1,4 | 3,5 | 4,9 | 101,94 |  | 5,8 |  |  |  | 9,5 | 12 | 0,45 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 3,25 | 9,62 | 18,88 | 181,5 | 0,14 | 18,16 | 33,15 | 0,15 | 86,59 | 36,97 | 27,75 | 1 |
| ту | Тефтели куриные в томатном соусе | 90 | 7,58 | 7,84 | 7,95 | 87,35 |  |  |  |  |  | 14,88 | 15,89 | 0,66 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **540** | **15,3** | **22,27** | **68,84** | **523,04** | **0,18** | **23,99** | **33,15** | **0,58** | **97,39** | **75,59** | **62,64** | **2,82** |

**5-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 62 | Салат из моркови | 60 | 0,72 | 0,06 | 6,84 | 49,0 | 0,03 | 1,7 | 0 | 0 | 26,38 | 12,9 | 18,03 | 0,31 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 153,3 | 0,06 | 0 | 0 | 1,95 | 34,5 | 12 | 7,5 | 0,75 |
| ТУ | Котлета «Сочная» в томатном соусе | 90 | 7,81 | 26,35 | 11,01 | 103 |  |  |  |  |  | 11,32 | 12,11 | 1,42 |
| 359 | Кисель плодово-ягодный | 180 | 0,27 | 0 | 35,46 | 144 | 0,01 | 2,16 | 0 | 0 | 16,55 | 20,25 | 6,57 | 0,17 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,97 | 16,58 | 69,18 | 0,03 | - | - | 0,32 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,32 |
|  | **Итого:** | **510** | **16,15** | **34,88** | **98,39** | **518,48** | **0,13** | **3,86** | **0** | **2,27** | **83,43** | **75,97** | **48,41** | **2,97** |

**7-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | 0,03 | 12 | 0 | 0,24 | 13,2 | 19,2 | 10,8 | 2,64 |
| 182 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы | 200 | 5 | 10 | 35,02 | 214,28 | 0,06 | 1 | 53 | 0 | 126,0 | 119 | 27 | 0,48 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **560** | **9,01** | **11,77** | **78,76** | **421,81** | **0,13** | **15,13** | **53** | **0,67** | **170,4** | **156,67** | **55,67** | **5,68** |

**8-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Бутерброд повидлом | 40 | 1,76 | 2,8 | 20,24 | 113,44 | 0,032 | 0,072 | 14,56 | 0 | 16,56 | 7,2 | | 4 | 0,4 | | |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 3,25 | 9,62 | 18,88 | 181,5 | 0,14 | 18,16 | 33,15 | 0,15 | 86,59 | 36,97 | | 27,75 | 1 | | |
| ТУ | Котлета «Сочная» в томатном соусе | 90 | 7,81 | 26,35 | 11,01 | 103 |  |  |  |  |  | 11,32 | 12,11 | | | 1,42 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | | | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | | | 0,43 |
|  | **Итого:** | **520** | **15,89** | **40,08** | **87,24** | **550,19** | **0,212** | **18,262** | **47,71** | **0,58** | **113,95** | **69,73** | **50,86** | | | **3,53** |

**9-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 44 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,2 | 3,69 | 13,56 | 92,1 | 0,03 | 10,8 | - | - | 37,8 | 38,6 | 25,1 | 0,86 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 153,3 | 0,06 | 0 | 0 | 1,95 | 34,5 | 12 | 7,5 | 0,75 |
| 260 | Гуляш из мяса птицы | 90 | 13,86 | 5,76 | 3,33 | 120,6 | 0,09 | 1,35 | 16,65 | 1,7 | 32,4 | 199,04 | 32,09 | 0,61 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,25 | 0,97 | 16,58 | 69,18 | 0,03 | - | - | 0,32 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,32 |
|  | **Итого:** | **530** | **22,94** | **17,92** | **71,84** | **497,18** | **0,21** | **14,28** | **16,65** | **3,97** | **133,9** | **284,47** | **81,16** | **4,67** |

**10-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,4 | 5,8 | 44,6 | 250,2 | 0,048 |  | 0,004 | 2,08 | 54 | 17,4 | | 12 | | 1,2 | |
| **259** | Плов из курицы | 200 | 16,20 | 18,90 | 16,59 | 294,50 | 0,12 | 6,76 | 0 | 1,2 | 205,75 | 30,5 | | 42,48 | | 3,86 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | | 1,4 | | 0,28 | |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | | 5,6 | | 0,43 | |
|  | **Итого:** | **500** | **23,67** | **26,01** | **98,3** | **696,95** | **0,208** | **6,79** | **0,004** | **3,71** | **270,55** | **62,14** | **61,48** | | **5,77** | |

**11-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30 | 1,71 | 5,65 | 11,14 | 102 | 0,02 | 0 | 30 | 0 | 16,387 | 6,3 | 3,17 | 0,27 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 153,3 | 0,06 | 0 | 0 | 1,95 | 34,5 | 12 | 7,5 | 0,75 |
| ту | Тефтели куриные в томатном соусе | 90 | 7,58 | 7,84 | 7,95 | 87,35 |  |  |  |  |  | 14,88 | 15,89 | 0,66 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,37 | 1,5 | 24,87 | 69,2 | 0,04 | - | - | 0,48 | 9 | 3,53 | 6,3 | 0,48 |
|  | **Итого:** | **500** | **17,83** | **22,51** | **87,46** | **471,85** | **0,12** | **0,03** | **30** | **2,43** | **62,687** | **47,81** | **34,26** | **2,44** |

**12-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,4 | 5,8 | 44,6 | 250,2 | 0,048 |  | 0,004 | 2,08 | 54 | 17,4 | 12 | 1,2 |
| 182 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы | 200 | 5 | 10 | 35,02 | 214,28 | 0,06 | 1 | 53 | 0 | 126,0 | 119 | 27 | 0,48 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **500** | **12,93** | **17,09** | **111,6** | **618,73** | **0,148** | **3,13** | **53,004** | **2,51** | **211,2** | **154,87** | **56,87** | **4,24** |

Приложение №2

к приказу № 109

от 28.08.2022 г.

**Двухнедельное основное (организованное) меню для обучающихся 12-18 лет**

**1-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Бутерброд повидлом | 40 | 1,76 | 2,8 | 20,24 | 113,44 | 0,032 | 0,072 | 14,56 | 0 | 16,56 | 7,2 | 4 | 0,4 |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,51 | 4,75 | 17,96 | 232,2 |  | 0,82 |  |  |  | 163,0 | 26,68 | 0,65 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 1,94 | 33,16 | 138,36 | 0,06 | - | - | 0,64 | 12 | 39,0 | 8,4 | 0,64 |
|  | **Итого:** | **550** | **11,84** | **9,51** | **86,36** | **544,0** | **0,092** | **0,922** | **14,56** | **0,64** | **31,36** | **220,3** | **40,48** | **1,97** |

**2-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30 | 1,71 | 5,65 | 11,14 | 102 | 0,02 | 0 | 30 | 0 | 16,387 | 6,3 | 3,17 | 0,27 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,12 | 9 | 34,2 | 183,96 | 0,07 | 0 | 0 | 2,34 | 41,4 | 14,4 | 9 | 0,9 |
| 260 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 15,38 | 6,39 | 3,69 | 133,86 | 0,09 | 1,35 | 16,65 | 1,7 | 32,4 | 199,04 | 32,09 | 0,61 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **550** | **26,28** | **22,35** | **86,14** | **572,07** | **0,22** | **1,38** | **46,65** | **4,47** | **100,9** | **233,98** | **51,26** | **2,49** |

**3-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 | 0,05 |  | 0,005 | 2,09 | 54 | 17,4 | 12 | 1,25 |
| 259 | Жаркое по – домашнему | 250 | 23,86 | 26,14 | 19,77 | 410,23 | 0,44 | 30,57 |  | 1,71 | 309,66 | 39,55 | 61,75 | 4,89 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **550** | **31,89** | **33,33** | **96,39** | **814,68** | **0,53** | **32,7** | **0,005** | **4,23** | **394,86** | **75,42** | **91,62** | **8,7** |

**4-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 39 | Салат картофельный с капустой белокочанной и кукурузой | 100 | 2,3 | 5,8 | 8,1 | 169,9 |  | 9,6 |  |  |  | 15,8 | 20 | 0,75 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 11,5 | 22,66 | 217,8 | 0,17 | 21,8 | 39,78 | 0,18 | 103,9 | 44,36 | 33,3 | 1,2 |
|  | Тефтели куриные в томатном соусе | 100 | 9,48 | 9,8 | 9,94 | 97,05 |  |  |  |  |  | 18,6 | 19,86 | 0,83 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 1,94 | 33,16 | 138,36 | 0,06 | - | - | 0,64 | 12 | 39,0 | 8,4 | 0,64 |
|  | **Итого:** | **640** | **20,25** | **29,06** | **88,86** | **683,11** | **0,23** | **31,43** | **39,78** | **0,82** | **118,7** | **128,86** | **82,96** | **3,7** |

**5-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | Салат из моркови | 100 | 1,2 | 0,1 | 11,4 | 81,67 | 0,05 | 2,8 | 0 | 0 | 43,97 | 21,5 | 30,05 | 0,52 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,12 | 9 | 34,2 | 183,96 | 0,07 | 0 | 0 | 2,34 | 41,4 | 14,4 | 9 | 0,9 |
| ТУ | Котлета «Сочная» в томатном соусе | 100 | 8,26 | 30,27 | 11,29 | 111,23 |  |  |  |  |  | 13,8 | 14,18 | 1,62 |
| 247 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,31 | 0 | 39,4 | 160 | 0,012 | 2,4 | 0 | 0 | 18,5 | 22,5 | 7,3 | 0,19 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **620** | **18,89** | **40,66** | **118,4** | **629,11** | **0,172** | **5,2** | **0** | **2,77** | **111,87** | **75,34** | **66,13** | **3,66** |

**6-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 | 0,05 |  | 0,005 | 2,09 | 54 | 17,4 | 12 | 1,25 |
| 182 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 7,6 | 13,4 | 40,47 | 313,75 |  | 1,46 |  |  |  | 234,48 | 25,37 | 0,58 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **550** | **15,17** | **20,61** | **122,22** | **716,2** | **0,09** | **1,49** | **0,005** | **2,52** | **64,8** | **266,12** | **44,37** | **2,54** |

**7-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | 0,03 | 12 | 0 | 0,24 | 13,2 | 19,2 | 10,8 | 2,64 |
| 182 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы | 250 | 6,25 | 12,5 | 43,77 | 267,85 | 0,075 | 1,25 | 66,25 | 0 | 157,5 | 148,75 | 33,75 | 0,6 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **610** | **10,26** | **14,27** | **87,51** | **475,38** | **0,145** | **15,38** | **66,25** | **0,67** | **201,9** | **186,42** | **62,42** | **5,8** |

**8-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Бутерброд повидлом | 40 | 1,76 | 2,8 | 20,24 | 113,44 | 0,032 | 0,072 | 14,56 | 0 | 16,56 | 7,2 | 4 | 0,4 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 11,5 | 22,66 | 217,8 | 0,17 | 21,8 | 39,78 | 0,18 | 103,9 | 44,36 | 33,3 | 1,2 |
| ТУ | Котлета «Сочная» в томатном соусе | 100 | 8,26 | 30,27 | 11,29 | 111,23 |  |  |  |  |  | 13,8 | 14,18 | 1,62 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 1,61 | 27,6 | 115,31 | 0,05 | - | - | 0,54 | 10 | 32,5 | 7 | 0,54 |
|  | **Итого:** | **570** | **17,74** | **46,2** | **96,79** | **617,78** | **0,252** | **21,902** | **54,34** | **0,72** | **133,26** | **108,96** | **59,88** | **4,04** |

**9-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 44 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,99 | 6,12 | 22,5 | 152,8 | 0,049 | 17,9 | - | - | 62,74 | 64,07 | 41,66 | 1,42 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,12 | 9 | 34,2 | 183,96 | 0,07 | 0 | 0 | 2,34 | 41,4 | 14,4 | 9 | 0,9 |
| 260 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 15,38 | 6,39 | 3,69 | 133,86 | 0,09 | 1,35 | 16,65 | 1,7 | 32,4 | 199,04 | 32,09 | 0,61 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб «Рябинушка» | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **620** | **27,02** | **22,8** | **92,37** | **624,87** | **0,249** | **21,38** | **16,65** | **4,47** | **167,74** | **295,98** | **100,62** | **5,49** |

**10-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 | 0,05 |  | 0,005 | 2,09 | 54 | 17,4 | 12 | 1,25 |
| **259** | Плов из курицы | 250 | 21,12 | 13,05 | 35,16 | 381,62 | 0,125 | 7,51 | 24,25 | 0 | 218,5 | 45,28 | 67,37 | 2,45 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **550** | **28,69** | **20,26** | **116,91** | **784,07** | **0,215** | **7,54** | **24,255** | **2,52** | **283,3** | **76,92** | **86,37** | **4,41** |

**11-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30 | 1,71 | 5,65 | 11,14 | 102 | 0,02 | 0 | 30 | 0 | 16,387 | 6,3 | 3,17 | 0,27 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,12 | 9 | 34,2 | 183,96 | 0,07 | 0 | 0 | 2,34 | 41,4 | 14,4 | 9 | 0,9 |
|  | Тефтели куриные в томатном соусе | 100 | 9,48 | 9,8 | 9,94 | 97,05 |  |  |  |  |  | 18,6 | 19,86 | 0,83 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 2,8 | 11,1 | 1,4 | 0,28 |
|  | Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 1,83 | 30,34 | 126,61 | 0,048 | - | - | 0,58 | 10,98 | 4,3 | 7,68 | 0,58 |
|  | **Итого:** | **565** | **21,48** | **26,3** | **100,62** | **569,62** | **0,138** | **0,03** | **30** | **2,92** | **71,567** | **54,7** | **41,11** | **2,86** |

**12-день** **Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Кондитерские изделия | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 | 0,05 |  | 0,005 | 2,09 | 54 | 17,4 | 12 | 1,25 |
| 182 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы | 250 | 6,25 | 12,5 | 43,77 | 267,85 | 0,075 | 1,25 | 66,25 | 0 | 157,5 | 148,75 | 33,75 | 0,6 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 62,0 | 0 | 2,13 | 0 | 0 | 23,2 | 15,33 | 12,27 | 2,13 |
|  | Хлеб «Рябинушка» | 40 | 3 | 1,29 | 22,11 | 92,25 | 0,04 | - | - | 0,43 | 8 | 3,14 | 5,6 | 0,43 |
|  | **Итого:** | **550** | **14,28** | **19,69** | **120,39** | **672,3** | **0,165** | **3,38** | **66,255** | **2,52** | **242,7** | **184,62** | **63,62** | **4,41** |

Приложение №3

К приказу № 109 от 28.09.2022г

**Режим питания обучающихся 1–11-х классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-я смен**  **1класс – 5 класс** | | | **2-я смена**  **6 класс – 11 класс** | | |
| **Прием пищи** | **Часы приема** | **% к суточной калорийности** | **Прием пищи** | **Часы приема** | **% к суточной калорийности** |
| Завтрак | 10.40 11.00 | 20–25 | Завтрак | 11.45 12.05 | 20–25 |