



План работы

школьного спортивного клуба «Олимпийцы»

МБОУ «Рубежинская СОШ»

на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс и спортивное совершенствования.

Задачи: 1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по различным направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных, областных соревнованиях.

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Создание нормативно-правовой базы;

7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

«Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа»

«Развитие волонтерского движения»

«Работа с одаренными обучающимися»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.дир. по ВР

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий) -составление расписания занятий ШСК	Август-сентябрь 2023 г.	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК
Создание совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Август-сентябрь 2023 г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Разработка, анализ имеющихся программ ДО	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и др.	В теч.уч.года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир.по ВР Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к соревнованиям, состязаниям; -непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч.уч.года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир.по ВР Руководитель ШСК

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДЮСШ	В течение учебного года	Зам.дир.по ВР Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; -проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	Проверка планов специалистов, проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); -обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление на сайте школы специального	-нормативные документы	В течение года, по	ШСК зам.дир по ВР, отв. за

раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	о мере реализации плана работы ШСК	сайт
--	--	------------------------------------	------

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата
1.	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3.	Бег на 1000, 2000 м	2-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-5	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «Олимпийцы» на 2023-2024 уч.год

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	"Веселые старты»	4 класс	Октябрь 2023 г.	Кл.руководитель, род.комитет класса
2	Спортивное мероприятие «Самый! Самая!»	7 класс	Декабрь 2023 г.	Кл.руководитель, род.комитет класса
3	«1,2,3,4,5-начинаем мы играть!»	1 класс	Февраль 2024г.	Кл.руководитель, род.комитет класса
4	Эстафеты с родителями «Быстрее, выше, сильнее!»	5 класс	Февраль 2024 г.	Кл.руководитель, род.комитет класса
5	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Трудностей мы не боимся-быть здоровыми стремимся!»	2 класс	Февраль 2024г.	Кл.руководитель, род.комитет класса
6	Конкурс «Смотр строя и песни»	4-10 классы	Февраль 2024г.	Саплюнова У.И., кл. руководители
7	«Веселые старты»	3 класс	Апрель 2024 г.	Кл.руководитель, род.комитет класса
8	Соревнования «Кто на свете всех смелее, всех быстрее и умнее!»	6 класс	Январь 2024	Кл.руководитель, род.комитет класса
9	«Старты для здоровья»	8 класс	Февраль	Кл.руководитель, род.комитет класса
10	«Спортивный марафон»	9 класс	Февраль	Кл.руководитель, род.комитет класса
11	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	5-7 классы, родители	Март 2024г.	Саплюнова У.И. кл.руководители, род.комитет классов
12	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу	5-11 классы	В течение учебного года	представители школьных команд
13	Товарищеские встречи по баскетболу на первенство школы	5-6 классы	Декабрь 2023г.	Саплюнова У.И. классные руководители
		9-11 классы	В течение учебного	

		(юноши)	года	
14	"Подвижные перемены»	1-4 классы	Ежедневно в течение уч.года	Кл. руководители (во время дежурства по школе) вожатые